



Pole Pole

ひまわり

2023年(令和5年)7・8月号(131号)



舞鶴市身体障害者福祉センター
舞鶴市障害者生活支援センター

舞鶴市身体障害者交流運動会 開催されました

主催：舞鶴市身体障害者団体連合会

6月18日(日)梅雨の晴れ間の青空の下、第38回舞鶴市身体障害者交流運動会が、文化公園体育館で開催されました。市内の障害者、ボランティア、関係者約160人がパン食い競争やザル引き競争等多彩な競技に出場し、歓声や笑顔一杯の楽しい交流運動会となりました。午後からは、紅白玉入れ競技の他に、〇×クイズや恒例のわくわく福引大会で盛り上がりました。

また来賓の皆様も車いすでパン食い競争に参加され、競技を盛り上げていただきました。

参加者からは「たくさん友人やボランティアの皆さんと交流できました」「楽しく競技できました」などと笑顔で感想が聞かれました。



▲全員参加の「紅白玉入れ」



▲力強く選手宣誓



▲挨拶(右)鴨田秋津舞鶴市長



(左)清本隆行舞身連会長

令和5年度 舞鶴市障害者文化作品展

作品募集中!

日時 8月25日(金) 10:00-17:00
26日(土) 10:00-15:00

会場 舞鶴市総合文化会館(小ホール・展示室)

内容 ▶障害のある方が、日常生活、文化サークル、趣味、地域活動支援センター等を通じて創作した書・手工芸品・写真・陶器・絵画等を一堂に展示
▶市内の就労事業所の販売コーナー

▷作品募集期間 7/3(月)～8/4(金)
問合せ先：身障センター



令和5年度 社会生活講座「生け花」

日時 8月24日(木) 13:30-15:00

会場 舞鶴市総合文化会館(展示室)



▷参加申込〆切 8/10(木)
問合せ先：身障センター

申込受付中

活花作品は文化作品展に出展します

ギャラリー <ぼーれぼーれ>ご案内



センター事業やサロン利用者をはじめ多くの方にご覧いただいています



▲4月 川柳展
森本芳月氏



▲5月 和紙ちぎり花展
長谷川まい氏



▲6月 ライフステージ
夢咲利用者展

7月8月9月のギャラリー

- ◆俳句サークル海光句会展 7/3(月)～7/27(木)
- ◆博愛苑利用者創作展 8/1(火)～8/29(火)
- ◆こひつじの苑舞鶴利用者展 9/1(金)～9/27(水)

たくさんの皆様に参加していただきました!

健康講座 講演「ぐっすり眠れていますか？」



講師 合同会社Suiilen代表 橋久美氏

臨床検査技師
日本睡眠教育機構認定 睡眠健康指導士(上級)
健康運動指導士 健康管理士



▲ 講師の話を熱心に聞いています



▲ スッキリ目覚めの体操中

6月28日(水)4年ぶりに開催された健康講座には、一般参加者も含め42名の受講者が集まりました。講師の橋氏はわかりやすく丁寧に講義していただき、良い睡眠は自分でコントロールできることを学びました。質疑応答では、盲ろう者が「目から太陽の光の刺激を受けるのが困難な生活の中で、深い眠りを求めて今回参加しました」と話され、講師は「光刺激以外にもからだのリズムを整える方法を探求していきます」と希望ある声かけをしていただきました。

令和5年度京都府同行援護従業者 養成研修受講生募集

視覚障害者の社会参加を支援する同行援護に従事するための研修が開催されます。

北部会場：福知山市総合福祉会館

<一般課程>

日時：9/6(水)・7(木)・12(火)・13(水)

定員：30名 費用：12,640円

<応用課程>

日時：9/20(水)・21(木)

定員：20名 費用：9,640円

受講要件：府内において同行援護に従事している、又は従事する意思を有する方等

※受講要件の詳細は実施要領参照

(7月上旬京都府HP掲載予定)

申込期間：7/3(月)～8/9(水)

申込方法：インターネットによる申込、その他

※受講要件等の詳細は実施要領参照

(7月上旬京都府HP掲載予定)

問合せ先：京都府視覚障害者協会

URL TEL 075-463-5569

<https://forms.gle/BAhQsXgDjmtzSukm6>

「クリーンキャンペーン」 ご協力ありがとうございました!



5/11(木)センター周辺環境整備(清掃)を行いました。関係団体の有志の皆さんにもご協力頂き綺麗になりました。

今後も皆様に気持ちよくセンターを利用していただけよう、内外の環境整備に努めていきます。



サロンぼーれは
どなたでも
ご利用できます。

10:00

～16:00

(日・祝お休み)



手作り・オリジナル製品
も販売中です!

舞鶴市身体障害者福祉センター
舞鶴市障害者生活支援センター

住所 舞鶴市余部下1183-9

電話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

<ホームページ>

http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/

E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp



Instagram
はじめました!!

