

2021年(令和3年) 5月号(No.118)

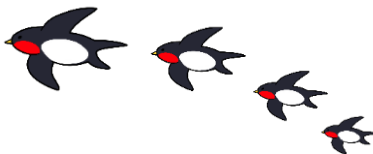
ひまわり



舞鶴市身体障害者福祉センター
舞鶴市障害者生活支援センター

今年度からセンターだより「ひまわり」は隔月(奇数月)の発行となりました。
これからも身近な福祉の情報を発信してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

障害のある人との接し方を学ぼう! part 4



『内部障害のある人』

内部障害は、内臓機能の障害のため外見からはわからないため、周りの人に理解してもらいにくいことがあります。内部障害の種類には心臓機能障害、呼吸器機能障害、腎臓機能障害、肝臓機能障害、膀胱・直腸機能障害、小腸機能障害、免疫機能障害があります。

心臓機能障害

心筋梗塞や狭心症、不整脈などによって心臓の機能が低下した状態で、ペースメーカーなどを使用している人もいます。



呼吸機能障害

さまざまな病気によって呼吸機能が低下し体内の酸素が不足する症状です。酸素ボンベなどを酸素マスクや気管内チューブで使用する必要があります。

肝臓機能障害

原因はさまざまですが、毒素を解毒するなどの肝臓の機能が低下した状態です。



腎臓機能障害

病気などにより腎臓の機能が低下して、体内に有害な老廃物や水分が蓄積され、人工透析で定期的に排出する必要があります。

小腸機能障害

小腸の切除などで消化吸収ができず、食事による栄養維持が難しいため、静脈から輸液栄養補給を受けている人もいます。

膀胱・直腸機能障害

病気によって膀胱や直腸が機能しなくなった状態で、排泄物を体外に出すための人工肛門や人工膀胱を造設している人もいます。

免疫機能障害

免疫機能が低下した状態で、抗ウイルス剤を服用されています。

～こんな注意や配慮が必要です～

○外見ではわかりにくい

身体内部の障害のため、外見からでは障害があるとわかりにくいので、電車やバスの優先席などでは理解と協力が必要です。

○疲れやすい

内部障害のある人は体力がなく疲れやすいため、重い荷物は代わりに持つ、席をゆずるなどの配慮が必要です。

○そばでのタバコは控える

呼吸器の機能が弱っている場合はタバコの煙が苦しく感じます。近くでの喫煙は控えましょう。また呼吸器機能障害で酸素ボンベを引いて使っている場合は、火傷をさせる危険もあります。決してそばでタバコは吸わないようにしましょう。



○トイレの配慮をする

人工肛門・人工膀胱をしている人(オストメイト)は、排泄物の処理やパウチ(尿や便をためておく袋)を洗浄できる広いトイレが必要です。オストメイト対応のトイレや広めの洋式トイレに案内しましょう。

○風邪をうつさない

内部障害のある人は体力がなく、免疫も落ちている場合が多いので、風邪などの感染症にかかりやすくなります。また、症状も重くなりやすいのでうつさないようにしましょう。

サロンぽーれだより

障害のある人との接し方を学ぼう！ part4 続き 『内部障害のある人』に関するマークを紹介します

どなたでもご利用いただけます。

10:00~16:00 日・祝日お休み

日替りで昼食のメニューを取り揃えています。お持ち帰りもできますのでご利用ください。



カレーの日 [金]



うどんの日 [月・土]

＜ギャラリー＞

- 4/30(金)～6/2(水) 神田昌胤個展(触図)
- 6/3(木)～6/30(水) 視覚障害者協会(創作展)
- 7/1(木)～8/4(水) 俳句教室利用者展



◎ハート・プラスマーク

「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部(心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱、直腸、小腸、肝臓、免疫機能)に障害がある人は外見からは分かりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮について御理解、御協力をお願いします。



公共のトイレに掲示されていることが多いです。



◎オストメイト用設備/オストメイト

オストメイトとは、がんなどで人工肛門・人工膀胱を造設している排泄機能に障害のある人のことをいいます。このマークは、オストメイトの為の設備(オストメイト対応のトイレ)があること及びオストメイトであることを表しています。このマークを見かけた場合には、身体内部に障害のある障害者であること及びその配慮されたトイレであることを御理解の上、御協力をお願いします。

◎ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の方に知らせることができるマークです

*開催予定ですが状況に応じては中止になる可能性もあります。

★聞こえの相談日(毎月第4木曜日)

場所 舞鶴市聴覚言語障害者支援センター

5/27(木)

6/24(木)

13:00～

16:00(要予約)

聞こえや補聴器に関する悩みがある方はご相談ください。言語聴覚士、認定補聴器技能者が相談にのります。聴力測定・相談は無料です。
電話64-3911
FAX64-3912

★身体障害者巡回相談(整形外科)

場所 舞鶴市身体障害者福祉センター

6/8(火)

8/6(金)

13:15～

15:00(要予約)

京都府家庭支援総合センターでは、身体障害の方に補装具等の相談を実施しています。舞鶴市障害福祉・国民年金課へ予約をしてください。
電話66-1033
FAX62-7957

★精神保健福祉相談(偶数月第4木曜日)

場所 中丹東保健所

6/24(木)

8/26(木)

14:00～

16:00(要予約)

こころの健康について、精神科医師による専門相談を行っています。統合失調症、うつ病、ひきこもり、アルコール依存症、思春期精神保健など。
電話75-0856
FAX76-7897

この季節知ってっちゃった? ほれほれちゃん

季節
(四季)



春



夏



秋



冬



【冬・寒い・冷たい】
両腕と体を縮こませて、両手こぶしを上に向けて左右に震わせませす。

【季節・四季】

左手は親指だけを折って4指にし、右手は人差し指と中指を伸ばして2指にしたら、指先を向い合せて右手の2指を半回転させながら下します。

春・夏・秋・冬の4つの季節が移り変わる表現です

【春・暖かい】

両手のひらを上に向けて、お腹のあたりから繰り返し優しくあおるようにします。

【夏・暑い】

右手の親指を人差し指にのせて軽く握り、その手でパタパタとおぐ仕草をします。



【秋・涼しい】

両手の指を広げて、顔に向かってあおぐ仕草をします。

舞鶴市身体障害者福祉センター

舞鶴市障害者生活支援センター

住所 舞鶴市余部下1183-9

電話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/

E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp

