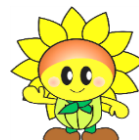




ひまわり



Pole Pole

舞鶴市身体障害者福祉センター
舞鶴市障害者生活支援センター

新年、明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスの流行の影響で、今まで経験したことがない7年でした。身障センターも毎年恒例で実施されていた行事は尽く中止となりました。今年は行事を一概に中止するのではなく、実行可能な形に変えて開催する予定にしています。ご期待下さい。

今年も、センターだよりひまわりをよろしく願います。

**丑**

～立派な門松を作っていただきました～

令和2年12月27日(日曜日)に日本ボーイスカウト京都白樺地区舞鶴第3団の13名の方々に素晴らしい門松を作成していただきました。センターの玄関口が一気に正月の装いになりました。年の瀬でお忙しい中、立派な門松を作っていただきありがとうございました。



障害のある人との接し方を学ぼう！ part 1

『視覚障害のある人』

視覚障害のある人の見え方は「全く見えない」「ぼやけて見える」「中心(または周り)が見えない」「暗いと見えにくい」など、さまざまのため、歩くことや読み書きすること、身の回りのことをするときなどに困る場合があります。

接し方

・まず、こちらから声をかける

視覚障害のある人は、困っていても周りの状況がわからないので、助けを求められないことがあります。「何かお困りですか」などとこちらから声をかけましょう。その際、まず、自らの名前を名乗ってから話しかけること。

・「あれ」や「あちら」ではなく具体的に説明する

「あちら」「こちら」や「あれ」「それ」では相手にはわかりません。「あなたの30センチ右」「2歩前」など具体的に説明しましょう。また、相手の手をとって直接さわって確認してもらいましょう。

・誘導は本人の希望に合わせて

本人の希望する側に立って、あなたの腕や肩をつかんでもらい、少し前を速度に合わせて歩きましょう。ただし、交通が激しい道路などでは、視覚障害のある人がより安全な側にくるように立つようにしましょう。

相手を引っ張ったり、押ししたりして自分勝手なやり方で誘導することは、視覚障害のある人に恐怖感を与えるだけでなく、転倒させる恐れもあります。決してやらないようにしましょう。

・盲導犬に接するとき

盲導犬には交差点や段差、自動車の接近などを知らせたりして、安全な歩行を助ける大切な役割があります。盲導犬がおとなしいからといって、かまって注意をひくようなことをするのは、盲導犬の仕事の邪魔をすることになってしまいます。

サロンぽーれだより

サロン入り口にAI自動体温計が設置されました。
身障センターご来所時にご利用ください。

どなたでもご利用いただけます。

10:00~16:00 日・祝日お休み

日替りで昼食のメニューを取り揃えています。お持ち帰りもできますのでご利用ください。



<ギャラリー>

1/7(木)~2/3(水) 書道教室利用者 合同展(書道展)
2/4(木)~3/3(水) 絵画サークル・教室利用者(絵画展)

<イベント> 12:30~13:00

1月中のイベントは中止させていただきます。



こんなときに手助けを

障害のある人との接し方を学ぼう！ part1 『視覚障害のある人』 続き

・横断歩道で

音声案内のない信号の横断歩道では、信号が赤なのか青なのか分かりにくいので、「赤ですよ」「青になりましたよ」と声をかけましょう。必要なら誘導して一緒にわたりましょう。

・駅のホームで

駅のホームでは線路への転落の危険があります。視覚障害のある人を見かけたら、危ないときには声をかけましょう。また乗客の列に並んでいて電車がきたのに気づかない場合には、「列が動きましたよ」と声をかけましょう。

・トイレで

トイレに案内するときは入り口までではなく、個室の中まで案内して、中の様子を説明しましょう。「和式か洋式か」「便器の向き」などを説明し、「トイレトーパーや水洗レバーの位置」などをできれば手をとってさわって確認してもらいましょう。

舞鶴市役所ホームページ~障害のある人の接し方~から抜粋
<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/kenkou/0000005116.html>

この手話知ってっちゃった？ ぼれぼれちゃん

好き



【好き・~したい・欲しい】
右手の親指と人差し指をひらいてアゴの下に当て、指を閉じながら下にさげます。

嫌い



【嫌い・いや】
顎のあたりに親指と人差し指を輪にした2指をつけて、開きながら斜め前に出します。

仕事



【仕事・働く・職業・労働・勤務・職事業】
両手のひらを上に向けて、左右から中央に2回近づけたり離したりします。

得意



【得意・自慢・自慢する】
右手の親指と小指を立てて、親指を鼻先に置いたら、スッと斜め上に出します。

★聞こえの相談日(毎月第4木曜日)1/21(木)13:00~16:00(要予約)

聴覚言語障害者支援センター 電話64-3911 FAX64-3912

場所 舞鶴市聴覚言語障害者支援センター

★身体障害者巡回相談(整形外科)2/12(金)13:00~15:00(要予約)

舞鶴市障害福祉・国民年金課 電話66-1033 FAX62-7957

場所 舞鶴市身体障害者福祉センター



舞鶴市身体障害者福祉センター 舞鶴市障害者生活支援センター

住所 舞鶴市余部下1183-9

電話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

<ホームページ>

http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/

