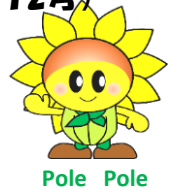




ひまわり



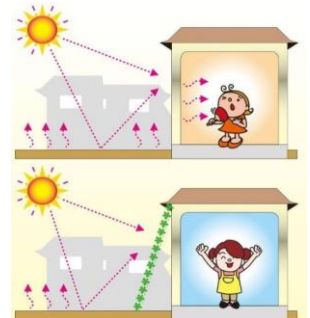
舞鶴市身体障害者福祉センター
舞鶴市障害者生活支援センター

サロンぽーれぽーれ 優秀賞を受賞!!

舞鶴市「第4回みどりのカーテン・コンテスト」



まいづる環境市民会議では、ご家庭や職場などで育てられた「みどりのカーテン」の取り組みを募集し、その出来栄や効果、創意工夫などにより審査して表彰する「第4回みどりのカーテン・コンテスト」が実施されました。



□みどりのカーテンはなぜ涼しいの？

家のまわりにある様々な熱を部屋に入れれないことによって、私たちが涼しく過ごすことができる空間を作り出してくれます。



1. 窓から入り込む日射を遮るから！

みどりのカーテンは、葉がきちんと茂っていれば日射が持つエネルギーの、なんと8割以上をカットすることができるのです。

2. まわりの物体の表面温度を抑えるから！

みどりのカーテンを設置する事によって、壁や地面の表面温度を低く保つことができ、室温も下げられますし、人体に伝わる放射熱も小さくできるので涼しくさせるのです。

3. 蒸散作用で冷やすから！

植物は、成長するために水分を吸収し葉から蒸発させています。これを蒸散と呼びます。水分の蒸発する時にまわりから熱を奪いますので、葉から室内への放射熱が少なくなり、涼しく感じるので。このため、みどりのカーテンは簾(すだれ)よりもさらに涼しくする効果が大きいのです。

「第4回みどりのカーテン・コンテスト」で身体障害者福祉センターサロンぽーれぽーれのウッドデッキのゴーヤカーテンが優秀賞をいただきました。

毎日の水やりが大変ですが、実際に温度が1、2℃下がるとのことで、クールスポットとしてお客様のくつろぎの場所になっています。



来年の夏、また、お待ちしております！

* その他の受賞の詳細は舞鶴市ホームページをご覧ください。 <https://www.city.maizuru.kyoto.jp/kurashi/0000007197.html>

手指消毒をする機会が増えている昨今、ペーパータオルを使い過ぎていませんか？
私たち施設でも実行している節約方法の一つを紹介します。

手を洗った後、しっかり手を振って(10回位)水を切ります。

ペーパータオルを4つ折りにします。

4つ折りにして手を拭くと紙全体で水分を吸収す
1枚で十分拭き切ることができます。

一度、試してみてください。

* ペーパータオルの種類によっては1枚で拭き切れない場合があります。

☆生活の豆知識

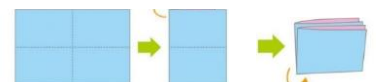
① しっかり手を振って水を切る



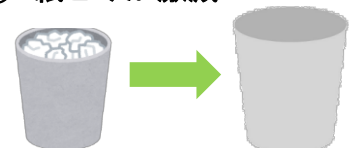
③ 4つ折りにして拭く



② ペーパータオルを4つ折りする



④ 紙ごみが激減!!



サロンぽーれだより

どなたでもご利用できます

10:00~16:00 日・祝日お休み

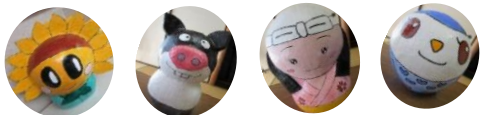
日替りで昼食のメニューを取り揃えています。お持ち帰りもできますのでご利用ください。

＜ギャラリー＞

9/3(木)~10/15(木) こひつじの苑舞鶴 利用者展

10/16(金)~11/4(水) 博愛苑の入居者・利用者展

11/5(木)~12/2(水) 衣川 清 個展(張り子展)



＜イベント＞ 12:30~13:00

10月中のイベントは中止させていただきます。



この手話知ったつちやった? ぽれぽれちゃん「手話」デビュー!!

私 あたし
僕・俺・我



名前・名称・名・員
バッジ・メンバー

ぽ



れ



ぽ



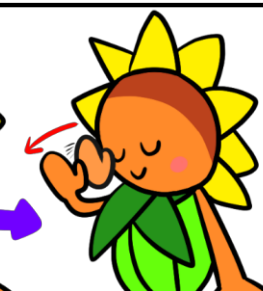
れ



です 有る



よろしくおねがいします



ぽれぽれちゃんは身障センターのゆるキャラです。このセンターだよりに描かれているぽれぽれちゃんは、就労継続支援B型事業を利用されているメンバーの1人が作画を担当しています。表情が愛らしいです。色鉛筆で描いたり、パソコンで作画したりといろいろなタッチがあり評判になっています。



わたしの名前は
「ぽれぽれ」です
よろしくおねがいします

★身体障害者巡回相談(整形外科) 12/11(金)13:15~15:00(要予約)

舞鶴市障害福祉・国民年金課 電話66-1033 FAX62-7957

場所 舞鶴市身体障害者福祉センター

★聞こえの相談日(毎月第4木曜日)10/22(木)13:00~16:00(要予約)

聴覚言語障害者支援センター 電話64-3911 FAX64-3912

場所 舞鶴市聴覚言語障害者支援センター

舞鶴市身体障害者福祉センター
舞鶴市障害者生活支援センター

住 所 舞鶴市余部下1183-9

電 話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

＜ホームページ＞

http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/

サロンは入口に手指消毒とテーブルに飛沫感染防止パネルを設置し、安心して利用できるよう整えています。

こひつじの苑舞鶴に入所されている方々、博愛苑の入居者・利用者の方々の作品展です。施設ではコロナ禍で外出ができない、家族の面会も思うようにできない現状ではありますが、一人一人が自分にできる精一杯の力と想いを作品に込めて創作されています。こひつじの苑舞鶴、博愛苑の入所者の作品展、ぜひお越しください。

