



# ひまわり



Pole Pole

舞鶴市身体障害者福祉センター  
舞鶴市障害者生活支援センター

**4/2(火)**

18:30~20:00

## 世界自閉症啓発デー

### ブルーライトアップ in 舞鶴



毎年  
4/2

国連の定めた  
世界自閉症啓発  
デー  
日本では4/2~4/8



中丹東保健所



福知山城



4月2日は世界・日本の各地でタワーや有名建造物が一斉にシンボルカラーのブルーに染まります。自閉症を始めとする発達障害について知っていただくこと、理解していただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らしやすい社会になると願っています。

#### れいんぼう ～舞鶴自閉症児・者の住みよい地域づくりをすすめていく会～ の紹介

2007年に結成され、保育園や支援学校などに通う子供たちと、卒業し地域で活動する仲間たち、その家族がメンバー。定期的に、交流会を開き悩み事の相談や情報交換を行う。また、親子行事や、地域への啓発活動も行っている。

適切な支援があれば発達や成長ができる。写真や文字などで視覚的に行動の手順を示すなど、得意なことを利用し、苦手なことをわかりやすい形で支援する方法など、発達障害に対する正しい理解を広める活動を展開中。

## 障害のある方の「働きたい」を応援します



**3月**

北京都ジョブパーク

### 就労準備基礎セミナー

予約制  
無料セミナー

<実践編> 精神・発達障害のある方、知的障害のある方で、求人応募や面接を控えている方のご利用をお待ちしています。

★詳しくは、ホームページをご覧ください。

日付	曜日	会場	時間	定員	セミナー名	内容
23日	月	ハローワーク 舞鶴2階会議室	14:00~ 15:30	5名	・自分の自己PRを考えよう ・履歴書を書こう ・模擬面接を経験	・実際に履歴書を書きましょう ・面接の体験をしてみましょう

【予約・申し込み】 3/19(木)12:00までにお申し込みください。

北京都ジョブパーク 電話0773-22-3815 FAX0773-22-3816 (月~金曜日/9時~17時:祝日お休み)

障害のある方と職場との架け橋になります

### 障害者就業・生活支援センター わかば

「働くことを希望している」「現在働いている」障害のある方に対し、ハローワーク・企業・医療機関・障害者支援施設・学校・行政・家族などと連携して、安定した職業生活の実現に向け一緒に考えていきます。

【お問い合わせ】 電話0773(63)2130 FAX0773(63)2140 月~金曜日9:00~17:00

＜新型コロナウイルス感染拡大予防に対する身障センターからのお知らせ＞

新型コロナウイルスの感染拡大を予防するため、3月のイベントを中止させていただきます。4月以降につきましては、身障センターまでお問い合わせ下さい。

身障センターは、37.5度以上の発熱がある方のご利用は控えさせていただいております。利用できる方は、入口に設置してあるアルコール消毒をご使用ください。

ご協力とご理解をよろしくお願い致します。



視覚に障害のある方の生活【点字】



「点字器」で買う予定の食品名を打ち、買物に持っていきます。



「豚肉」「牛肉」それぞれのシールを買った後に貼っているのわかります。



「牛肉」と、点字シールを貼っている。



触っただけではわからない。

便利な福祉用具



【SDグリップ包丁】

握る力の弱い人、手首や指が硬くなったり、痛みがある人におすすめです。包丁の持ち方が変わります。

また、座って使ったり、立って使ったりするのにも、使いやすい位置が見つかるかもしれません。

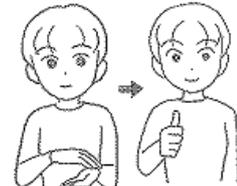
作業療法士 高岡



この手話知ってっちゃった?!



【手を「洗う」】



【医者・医師】

【手を洗う】は両手をすり合わせて、手を洗うしぐさをします。  
【医者・医師】は左の手首を右手の親指と4指の指先ではさんで、右手の親指[男性の場合]または、小指[女性の場合]を立てます。左の手首を右手の親指と4指の指先ではさむ【脈】の意味。

出会いはあいさつから♡ 表情もあわせて伝えましょう  
「手話を学ぼう手話で話そう」(社)全国手話研修センター発行より引用

★身体障害者相談員相談日(毎月5のつく日) 3/25 13:00~14:30(予約不要 日・祝日以外)

場所:身体障害者福祉センター サロンぽーれぽーれ

★聞こえの相談日(毎月第4木曜日) 3/26(木) 13:00~16:00(要予約)

聴覚言語障害者支援センター 電話64-3911 FAX64-3912

★北部高次脳カフェ 3/16(月) 13:30~15:00(要予約)

京都府北部リハビリテーション支援センター 電話75-7557 FAX75-7558

★身体障害者巡回相談(整形外科) 4/7(火)13:15~15:00(要予約)

場所:身体障害者福祉センター3階

申し込み:舞鶴市障害福祉・国民年金課 電話66-1033 FAX62-7957



舞鶴市身体障害者福祉センター  
舞鶴市障害者生活支援センター

住所 舞鶴市余部下1183-9

電話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

＜ホームページ＞

[http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru\\_fukushi\\_center/](http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/)

E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp



ココ		舞鶴市身体障害者福祉センター	ユナイテッドビル
中舞鶴郵便局	ミニストップ様	R27	
中総合会館			