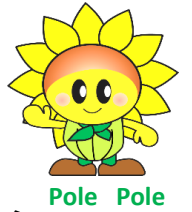




# ひまわり



舞鶴市身体障害者福祉センター  
舞鶴市障害者生活支援センター

Pole Pole

障害と向き合いながら、自分らしい生き方を見つけるお手伝いをしています！

## 地域活動支援センター

自分の好きなことを見つけて、仲間と交流しませんか？  
あなたの第一歩を応援します！お問い合わせは、それぞれの事業所まで。

### 地域生活支援センター

#### 「ほのぼの屋」

☎ 66-7707

FAX 64-0002

【内 容】 食事づくりや手芸、DVD鑑賞会などゆったり参加できる内容から、スワロピクス、太極拳、フラ体操、卓球など体を動かすプログラムなど、平均1.5～2時間の活動です。ちょっとした話(相談)がしたい方もどうぞ！

【対象者】 自立支援医療の手帳または障害者手帳をお持ちの方

手帳がなくても引きこもってなかなかきっかけがつかめない方、相談に応じます。

【利用料】 1回100円(非課税世帯は無料) 内容によって材料代等をいただきます。

【送 迎】 決められた集合場所へバスの送迎があります。



### 聴覚言語障害者 地域活動支援センター

#### 「つるの会」

☎ 64-3911

FAX 64-3912

【内 容】 聞こえに障害のある方を中心に、手話や言葉の学習などコミュニケーション力を高める教室をはじめ、調理、書道、折り紙、美術などの創作活動や3B体操、ストレッチ教室で健康の増進と仲間との交流の場をつくっています。

<ろう者> 火・金 10:00～15:00

<難聴者> 月・木 10:00～15:00

\*教室により合同の日もあります(半日の利用も可能)

【対象者】 聴覚言語障害があり、障害者手帳をお持ちの方

【利用料】 1回100円(非課税世帯は無料) 内容によって材料代等をいただきます。

【送 迎】 希望者には送迎サービスがあります。



### 身体障害者福祉センター 地域活動支援センター

#### 「ひまわり」

☎ 63-3008

FAX 62-9546

【内 容】 趣味の活動を通じて、生活に楽しさと生きがいづくりを応援しています。

<書道教室> 第1月曜日 10:00～12:00

<陶芸教室> 第2木・金曜日 10:00～12:00(中・東舞鶴地域の方)

第3木・金曜日 10:00～12:00(西舞鶴地域の方)

<絵画教室> 第2・3金曜日 14:00～16:00

<お箏教室> 第4水曜日 10:00～12:00

<俳句教室> 第3月曜日 13:30～16:00

<高次脳機能障害者等リハビリ教室> 第2・4水曜日 13:30～16:00

(作業療法士・言語聴覚士が担当します)

【対象者】 障害者手帳をお持ちの方(身体・知的・精神・難病)

【利用料】 1回100円(非課税世帯は無料) 内容によって材料代等をいただきます。

【送 迎】 希望者には送迎サービスがあります。



3/9(土)

第45回

## 耳の日記念集会

11:00～16:00

in 海の京都 舞鶴

舞鶴市総合文化会館

参加協力券1500円  
(高校生以下500円)

日本で初めて聴覚障害を持つ薬剤師免許取得者、テアリンピックマウンテン  
バイク女子の部2大会連続の銅メダリスト!早瀬 久美氏を迎えて

11:00 バザー開始(石窯パン、軽食、小物など販売)

12:20 オープニング

12:30 第1部:式典

13:50 第2部:記念講演 早瀬 久美氏

「目指した夢の向こう側」

記念公演 舞鶴引揚記念碑を守る会

無言劇「今、君帰る」

福引き ～お楽しみに～

\*バス送迎の利用、保育が必要な方はお問い合わせ下さい。

お問い合わせ: 実行委員会事務局(佐藤)

TEL(080)6118-8187 FAX(075)320-1364

# サロンぽーれだより



営業時間 10:00~16:00  
どなたでもご利用できます  
(日・祝日おやすみ)

<イベント> 12:30~13:00 参加自由

- 2 / 12(火) 落語
- 3 / 4(月) 劇団ぽーれ ~人形劇「安寿と厨子王」
- 3 / 12(火) 白井友二 ~ウクレレでラテンを!~
- 3 / 20(水) 生活介護「ぽーれぽーれハーモニー」~音楽発表会~  
\*3/20は、13:30~14:30です。ご注意ください。

**期間限定**  
**あったか ゆず茶**

**150円**

<ギャラリー>



恵方巻き「ガブリッ」

- 2 / 7(木) ~ 3 / 6(水) 絵画教室利用者展
- 3 / 7(木) ~ 4 / 3(水) 陶芸サークル・教室合同作品展

## サークルの紹介!

### コーラス「ひびき」



視覚に障害のある方とボランティアの方々とで結成されて30年を過ぎました。毎年、市民合唱祭や京都府視覚障害者文化祭(ライトハウス)に参加しています。  
全盲の方は、朗読ボランティア木曜会のサポートで歌詞をテープにふきこんでいただき、弱視の方は歌詞を拡大して練習に励んでいます。現在会員は21名。視覚に障害のある方もそうでない方も、歌が好きな方、一緒に楽しみませんか?見学をお待ちしています。  
お問い合わせ:身障センターまで



**練習日 第1・3木曜日午前中**  
**場所 身体障害者福祉センター**  
**3階 機能回復訓練室**

## 便利な福祉用具

### 【ボトルオープナー】

ペットボトルのフタが開けにくい・・・とお困りの方! 固いフタも少しの力で開けられる「ボトルオープナー」をご存知ですか?  
100均でも販売しています。

OT (作業療法士) 澤田



この手話知つとつちやつた?!



計画



探す



どちら

出会いはあいさつから♡ 表情もあわせて伝えましょう  
手話イラスト「入門」手話教室(社)全国手話心の研修センター発行より引用

舞鶴市身体障害者福祉センター  
舞鶴市障害者生活支援センター

住所 舞鶴市余部下1183-9

電話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

<ホームページ>

[http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru\\_fukushi\\_center/](http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/)

E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp



ココ → 舞鶴市身体障害者福祉センター		ユナイテッドマリン
中舞鶴郵便局	ミニストップ様	
R27		
中総合会館		