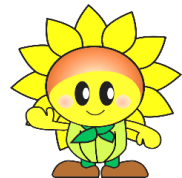




# ひまわり



Pole Pole

舞鶴市身体障害者福祉センター  
舞鶴市障害者生活支援センター

2019年  
心のバリアフリーを広げよう!



2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会を「心のバリアフリー」を普及する大きな契機の一つと捉え、舞鶴でも小学校を中心に出席講座を実施し、交流や共同学習に取り組んでいます。

**ねらい** 「心のバリアフリー」を根付かせるためには、小さい頃からの経験の積み重ねが重要です。小学校段階で、児童に障害のある人の不便さを体験して思いを共感したり、寄り添いサポートする心を養います。加えて、いかに自分らしい生き方をしておられるのかを学びます。

**授業内容** 総合的な学習の時間を活用し、「地域社会の中で、障害のある人もない人も共に安心していきいきと暮らしやすい社会づくり」の実現に向けて、私たちができることは何か？を考えていきます。  
**まずは、知ること、体験することが大事です。**

- ①障害のある方のお話(肢体、聴覚、視覚、内部に障害のある方)、障害のある子を育てたお母さんのお話
- ②アイマスク体験、点字学習、手話学習、要約筆記体験、車いす体験など
- ③生活を助けてくれる自助具・補装具などの福祉用具の体験、障害者マークの学習
- ④交流～身体障害者福祉センターの見学・交流、卓球バレー体験など

～出席講座終了後に子ども達からまとめ学習の報告がありました～



わたしたちは、実に肢体障害者の方に来てもらって、お話を聞きました。足の不自由な人たちには、大変なことがあります。その中で心に残ったことを二つ書きます。

一つ目は、家事です。肢体障害者の方は、リョウリか好きだからリョウリをかんぱたと三つおられます。ただ、どにじかを作るときに、じゃがいも皮をむくのに10分もかかると、うすわたりは、すくく大変な感じがしました。

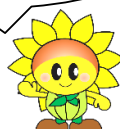
二つ目は、あきらめないことです。足が不自由になったのは、かやしいけど、不幸ではないと、おっしゃっていました。ようさいかできるから、ミシンでウェディングドレスをつくったそうです。わたしは、障害があっても、不幸ではないのだなと思いました。



私は今回の学習でアイマスク体験で、目の見えない人はこんなにかたい人なんだな。と思いました。もと目の見えない人についてしりたかったです。

私は今回の学習で車いすの事についてきょうを学びました。もともときょうみがかたので、とてもうれしかったです。これから車いすについて知っていきます。ありがとうございます。

いろんな体験をしてくれたんだね!



# サロンぽーれだより

今年もよろしくお祈いします



営業時間 10:00~16:00  
どなたでもご利用できます  
(日・祝日おやすみ)



## <イベント> 12:30~13:00 参加自由

- 1 / 22(火) おはなしキャラバンたんぽぽ ~人形劇~  
\*13:30~の開演です。ご注意ください。
- 2 / 5(火) こだま会 ~朗読会~

じわーっと温か★  
レンジでチンしてくりかえし使えます



【あずきちゃん 販売中!】

肩用、腰用、首用があります。  
お問い合わせ下さい。



## <ギャラリー>

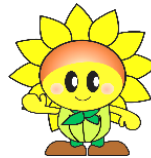
- 1 / 8(火) ~ 2 / 6(水) 書道教室利用者展
- 2 / 7(木) ~ 3 / 6(水) 絵画教室利用者展



## お世話になっています! ボランティアグループの紹介

- ・障害者ボランティア「ハーネス」
- ・朗読ボランティア「木曜会」「こだま会」
- ・手話サークル「つたの会」
- ・要約筆記サークル「みみかき」
- ・運転ボランティア「ひまわり会」「四輪会」
- ・点訳ボランティア「てんてんの会」「むつぼし会」

今年もよろしく  
お祈いします!



## 便利な福祉用具

### 【電動昇降座椅子】



畳や床からの立ち上がりを助けてくれるのが電動昇降座椅子です。足腰に力が入りにくくなり、椅子生活が楽そうだけど、畳の生活を続けたい。そんな方におすすめです。座面が回転したり、肘掛けがあがったり、こたつに入りやすいように前にスライドするタイプもあります。

OT (作業療法士) 岡田



この手話知つとつちやつた?!



お正月



新年会

出会いはあいさつから♡ 表情もあわせて伝えましょう  
手話イラスト「入門」手話教室(社)全国手話心の研修センター発行より引用

## 舞鶴市身体障害者福祉センター 舞鶴市障害者生活支援センター

住所 舞鶴市余部下1183-9

電話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

<ホームページ>

[http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru\\_fukushi\\_center/](http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/)

E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp

