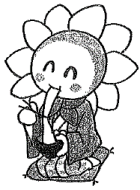
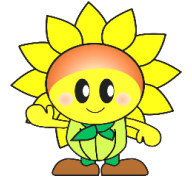


2018年(平成30年) 1月号



ひまわり



Pole Pole

舞鶴市身体障害者福祉センター
舞鶴市障害者生活支援センター

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします



2020年の東京オリンピック・パラリンピックへ向けスポーツへの関心が高まっています。さて、私たちの町舞鶴ではどんな障害者スポーツがおこなわれているのでしょうか？

スポーツを楽しみたい障害者のために…

障害者スポーツ

* お問い合わせ・・・身障センター ☎63-3008まで



卓球

毎週土・日曜日午前にサークル活動実施中



卓球バレー

1チーム6名が座って卓球台を囲み、球をネットの下をくぐらせて勝負します。毎週土曜日午後のサークル活動も盛んです。



フライングディスク

月2回第2・4日曜日午後に実施中

☆他に障害者スポーツを知っておられる方、ご連絡ください！



サウンドテーブルテニスSTT〈盲人卓球〉

視覚障害者が参加できるようにルールを変更した卓球です。この競技で使われる卓球台にはエンドとサイドにフレームがあります。また、ネットと台の間は球が通過できるほどのスペースがあります。ボールは金属球4個が入ったもので音がでます。

東体育館で月2回第1・3火曜日午後に実施中

楽しいよ！
ぜひ、体験してみてくださいね！



2020年 東京オリンピック・パラリンピック

パラリンピックは障がい者を対象とした、もうひとつのオリンピックです。4年に一度、オリンピック競技大会の終了直後に同じ場所で開催されています。

当初はリハビリテーションのためのスポーツだったパラリンピックですが、現在はアスリートによる競技スポーツへと発展しています。

出場者も「車いす使用者」から対象が広がり、もうひとつの (Parallel) + オリンピック (Olympic) という意味で、「パラリンピック」という公式名称も定められました。

〈東京パラリンピックで実施される22競技〉

陸上、アーチェリー、ボッチャ、馬術、ゴールボール、パワーリフティング、ボート、射撃、シットイングバレーボール、競泳、卓球、トライアスロン、車椅子バスケットボール、ウィルチェアラグビー（車いすラグビー）、車いすテニス、カヌー、自転車、視覚障がい者5人制サッカー、柔道、車いすフェンシングのほか、東京大会が初の実施となるバドミントンとテコンドーが入りました。

サロンぽーれだより

今年もよろしくお祈りします

どなたでもご利用できます
10:00~16:00

日・祝日お休み



<イベント> 12:30~13:00 参加自由

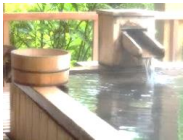
<ギャラリー>

- 1/15(月) 白井友二 ~ウクレレ~
- 1/26(金) f f f ~サクソコンサート~
- 2/7(水) こだま会 ~朗読~
- 2/21(水) オオウラ・アロハクィーンズ ~ウクレレ~

- 1/4(木)~2/7(水) 書道教室利用者作品展
- 2/8(木)~3/7(水) 絵画教室・サークル作品展



人にやさしいバリアフリー宿って知ってる~?!



車イスの方でも宿泊できる旅の宿が増えてきました。バリアフリーの宿は高齢者、赤ちゃん、障害者、誰にでも優しいつくりなのです!



- 【特徴】
- ・湯船のすぐ横まで車イスで移動できる
 - ・館内、部屋は車イスで移動しやすい
 - ・障害者用トイレがある
 - ・車イスの貸し出しがある

- ・優先駐車場が準備してある
- ・手すりがついている
- ・車イス対応の送迎車あり
- ・食事の量を調整できる

ネット検索で宿の様子を360°ビューで体感できます。
下調べをしっかりおこなって、楽しい家族旅行を計画してみてください!



便利な福祉用具

【はくのらく (ストッキングエイド)】



靴下がはきにくい方にとっても便利!!
股関節が痛い。
手術をした。
腰が痛い。体が硬く前にかがみにくい。とにかく靴下が履きにくい。と、お困りの方に必見です (^w^)
作業療法士(OT)岩本



このマーク知ってっちゃった?!



「障害者雇用支援マーク」

障害者の働く場を広げていくために、障害者雇用をおこなっている企業、団体に対して付与する認証マークです。企業と障害者の橋渡しになるよう、(公)ソーシャルサービス協会が認めた企業、団体に発行しています。

舞鶴市身体障害者福祉センター 舞鶴市障害者生活支援センター

住所 舞鶴市余部下1183-9
電話 63-3008 65-4100 FAX 62-9546

<ホームページ>

http://www.kyoto-taiyo.or.jp/jigyosyo/maizuru_fukushi_center/
E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp

