

ひまわり

～障害者の自立と社会参加をめざして～

第62号

2017年(平成29年)2月

発行 舞鶴市身体障害者福祉センター
住所 舞鶴市字余部下1183-9
電話 0773-63-3008
FAX 0773-62-9546
E-mail : himawari@kyoto-taiyo.or.jp

第35回舞鶴市障害者文化作品展

平成28年11月3日(木)、4日(金)に舞鶴市総合文化会館小ホールで、第35回舞鶴市障害者文化作品展を開催しました。市内在住の障害者の皆さんのが日常生活やサークル活動等を通じて創作した書、手工芸品、絵画、写真、陶芸などを展示、両日で636名の来場者がありました。

館内ではミスティ林氏によるジャズピアノ生演奏も各日2回行われ、作品に囲まれた中で贅沢なひとときをお楽しみいただきました。

また、いっぷくコーナーでは舞鶴茶が振る舞われ、センター紹介パネルの掲示と就労ぼーれが作ったおはぎ、お寿司やポチ袋などを販売し、終日賑わいをみせていました。



会場風景



力をこめた作品がズラリと並ぶ



ミスティ林氏によるジャズピアノ



就労販売も実施

立派な門松が完成

平成28年12月25日(日)に日本ボーイスカウト京都白樺地区舞鶴第3団の12名の子ども達に立派な心温まる門松を作成していただきました。センターの玄関先に備え付けられた門松は、お正月の装いを一杯に、訪れる方々をお迎えし、多くの皆様に喜んでいただきました。歳末でお忙しい中、心を込めて作っていただきありがとうございました。



制作する子どもたち



立派な門松が完成

社会生活講座「こころの健康」

平成29年1月15日(日)、社会生活講座「こころの健康」が身体障害者福祉センターにて行われました。講師に、ながうちこころのクリニック院長の



長内清行先生

長内清行先生をお迎えし、メンタルヘルスについて「マインドフルネス」や「リラクゼーション法」の実技を交えて、わかりやすくご講義いただきました。



健康講座風景



今シーズン初の大雪となる中、市内の障害者、支援者、家族等36名が、長内先生の講義をぜひ聞きたいと集いました。ストレスへの対処方法を教えていただき、「頑張っている自分を褒めてください」の言葉に、皆さんのがこころ温まる時間を過ごしました。

交流事業『クリスマスパーティ』

平成28年12月10日(土)午後1時30分から、身障センターの3階にて『クリスマスパーティ』を開催し、障害者、家族、介助者ボランティア、職員を含め42名の参加がありました。



みんなで協力 長ーい巻き寿司

今年度は、約1メートルのジャンボ巻き寿司をわいわい賑やかに皆で作ったり、班対抗の歌合戦では熱戦を繰り広げたりと、交流を楽しみながらお互いを理解し合える場となりました。また、飛び入りで金井和枝さんが篠笛をご披露くださり、その音色に皆、心癒されていました。さらにセンター職員がミスティ林氏のピアノ演奏でゴスペルを披露し、最後には、恒例のぼれぼれサンタが登場し1人1人に祝い箸と箸置きセットのプレゼントを手渡し、盛り上がる中終了しました。



心に染み入る篠笛

山野草講座

平成28年11月1日(火)、身障センターで山野草講座を開催しました。講師には日頃からサロンギャラリーに山野草を展示していただいている山本高雄・ふじ子ご夫妻をお迎えしました。

障害者、ボランティアを含め20名の参加があり、皆さん、時間を忘れて熱心に取り組まれ、出来上がった素晴らしい作品は舞鶴市障害者文化作品展に出品していただきました。講義では、参加者から質問もたくさん出て「いろいろなことを教えていただき勉強になった」と喜んでおられました。



真摯に指導を受ける参加者

文化作品展に向けての生け花講座

平成28年11月2日(水)、第35回舞鶴市障害者文化作品展の出展に向けて『生け花講座』を開催しました。

未生流中山文甫会教授 森脇 淑子先生に指導していただき、12名が受講しました。皆、思い思いに色とりどりの花を楽しんで活けたり、他の参加者と和気あいあいと交流したりしていました。今年度もそれぞれ違ったあでやかな生け花が仕上がり、文化作品展に来られた人々の目を楽しませていました。



思い思いに花を活ける参加者

俳句教室より

十二月、一月句会報

氏神のもみじの錦神おわす
新らしき年忍びくるおだやかに

賀状書く手元を止める訃報かな
風のなかかすかに届く除夜の鐘

山下 とし

木下 隆徳

幼子が少女の顔に雪帽子
これからは生きるが仕事年新た

山根トシ子
磯野 留治

大根の烟に月光降りて
きし招客は新婚夫婦や福寿草

地久里正三

上を向き歩きませんか冬うらら
正月や五臘六腑が疲れをり

和高 隼生

冬の陽や山の頭を照らしけり
裸木に鳥鳴き騒ぐ風の来て

網中美恵子

音たてて霜柱踏み登校す
朝起きて病室の話雪のこと

谷口 久枝

柚子風呂にゆつたりかかる至福かな
淑氣満つ若狭の浦や海平ら

西川 澄子

年金は減つていくなり去年今年
鉈を研ぎ切れ味試す飾り松

浜 福惠選

ひまわりフェスティバル35 開催へ

今年5月13日(土)、舞鶴市身体障害者福祉センターの創立35周年を迎えます。

開所から今日まで、応援してくださる様々な方々のお力により、地域の中核施設として、少しづつ形を変えながら続いてまいりました。ご協力いただきました皆様、センターをご利用の皆様に心より感謝申し上げます。

当日、皆様と共に祝う場として35周年記念事業「ひまわりフェスティバル35」を開催いたします。多くのご来場をお待ちしております。

創立35周年記念

陶板レリーフを作製中！

35周年に向けて、陶板レリーフのデザイン(テーマ「人間ってすばらしい」～障害者の仲間が働く喜び～)を募集したところ、たくさんの応募がありました。ありがとうございました。

絵画教室講師の前野知恵子先生に、皆さんのデザインの中から少しづつ良い所をまとめていただき、陶芸教室講師の鉄尾伸介先生と高井晴美先生のお力を借りて、現在、陶板レリーフを作製しています。

1月5日(木)には、35名の利用者や陶芸サークル員らが鉄尾・高井両先生のご指導の下、作陶の一部に携わりました。

ひまわりフェスティバルで完成披露式が行われる予定ですので、どうぞ楽しみにお待ちください。



皆で力をあわせて

日 時 5月13日(土) 11:00～15:00
場 所 駐車場 及び



山口智世さん

サロン「ぼーればーれ」一帯

※雨天の場合は屋内で開催予定

プロの演歌歌手 山口智世さん
(和歌山県観光大使)によるふれあいコンサートや多彩なイベントを開催予定。

サロンニュース お彼岸おはぎ販売！

サロンぼーればーれでは、昨秋、大好評だったお彼岸おはぎ(9個入り)を3月21日(火)に販売します。

また3月3日(金)の桃の節句には、食卓が華やぐ雛ちらしも販売予定にしています。

ぜひ、お召し上がりください。



きな粉とつぶあん

2月・3月・4月の相談カレンダー

年末年始・
祝祭日を除く

内 容	2月	3月	4月	時 間	予 約
身近な健康相談		毎週火曜日		午後1時～4時	不要
福 祉 相 談 ピアカウンセリング		毎週月・水・金曜日		午前9時～午後5時	不要
パソコン相談		毎週木曜日		午後1時～4時	要
リハビリ相談		毎週木曜日		午後1時30分～3時30分	要



10~1月までに開催したギャラリー・イベント

10月

障害者の方によるギャラリー展示を募集しています。
期間や内容など、お気軽におたずねください。

11月



梅田一郎個展
「絵画・陶芸」

ミニイベントをしてくださる方、
グループも大募集!
障害の有無は問いません
お気軽にセンターまでどうぞ

1月



書道教室利用者展

12月



原 敏子個展
「陶芸・手芸」

近年美代子個展
「陶芸・七宝焼」

10月



ピアノと歌
SK Family

11月



ウクレレ
白井友二

イベントコーナー



歌とフラダンス
ぶよぶよ

12月



朗読会
こだま会

1月



ギター MJ B



フルート&ピアノ
ボーコ・ア・ボーコ



ヘルマンハープ
サロンアンダンテ

今後の予定

詳細は広報まいづるをご参照ください。

◆ ギャラリー ◆

2月	●2/2(木)~2/22(水) 俳句教室利用者展（俳句）
	●2/23(木)~3/15(水) 陶芸教室利用者展（陶芸）
3月	●3/16(木)~4/6(水) 絵画教室利用者展（絵画）

◆ イベント ◆ (12:30 ~ 13:00)

2月	●2/6(月) ●2/13(月)	ぽこあぽこ「箏コンサート」 シーケレット「バレンタインコンサート」
3月	●3/1(水) ●3/20(月) ●3/21(火)	ぽれぼーれハーモニー「歌」 谷口芳幸「ギターコンサート」 白井友二 & おおうらアロハクイーンズ 「ウクレレ」
	●3/27(月) ●3/28(火)	サロンアンダンテ「ピアノとヘルマンハープ」 おとめーず「ピアノとフルートと琴」