

ひまわり

～障害者の自立と社会参加をめざして～

第61号

2016年(平成28年)11月

発行 舞鶴市身体障害者福祉センター
住所 舞鶴市字余部下1183-9
電話 0773-63-3108
FAX 0773-62-9546
E-mail: himawari@kyoto-taiyo.or.jp

秋祭り 大盛況に終わる



ゆうさい連のよさこい踊り

▶若浦中学校「和太鼓」



◀お笑い芸人「戦士」

▶大盛況の模擬店



◀チャットマンとほれほれちゃん

▶賑わうサロン



◀リハビリの会の皆さん

9月17日(土)、28年度秋祭りを開催し、障害者・児、家族、ボランティア、関係機関、地域の方々等総勢760名を超える参加がありました。

今年のテーマは手話で「アイラブユー 会えてよかった」。パネルに指文字で表示しました。

若浦中学校和太鼓ボランティア部による躍動感あふれる和太鼓にはじまり、舞鶴防衛戦隊チャットマンのパフォーマンスで盛り上がり、障害者団体による歌や踊りが賑やかに行われました。よしもとお笑い芸人「戦士」の漫才、ゆうさい連によるよさこい踊りで会場の熱気がさらに高まり、フィナーレ抽選会では新米2kg～10kg、日用品等々の景品に喜んでおられました。

当日は台風16号が接近しており雨が予想されたため、初の館内での開催でしたが、大盛況のうちに終了となりました。ご協力いただいたたくさんのボランティアのみなさま、ご出演いただいたみなさま、大変お世話になりありがとうございました。

社会生活講座 料理講座 「夏バテ予防のめん料理」

8月7日(日)、料理講座が中総合会館で開催され、22名の障害者と家族、ボランティアの方々が参加されました。ご夫婦、親子での参加もあり、和気あいあいとした雰囲気の中で、各テーブルでは、チームワークよく楽しい講座となりました。講師から食欲が低下する時期にピッタリな「トマトなそうめん」、「焼き野菜のさっぱり浸し」、「豆腐入りかぼちゃケーキ」のメニューをご指導いただき、参加者からは「初めての麺汁で大変おいしかった」「豆腐と南瓜がマッチしておいしい」などの声が聞かれました。



食事から行う夏バテ予防のレクチャー

避難訓練の実施

8月30日(火)、火災避難訓練と土砂災害の講話が行なわれ、障害者42名を含む77名の参加がありました。

火災避難訓練は2階給湯室から出火したという想定で当日センターを利用しての方々全員に参加して頂きました。2階に残留した車椅子利用者を介助者4名で車椅子を持ち1階まで避難。また2階の滑り台や3階の螺旋滑り台を使って避難を実施しました。



階段を避難する参加者

当日参加した方からは放送を使った的確な誘導が必要、非常ベルと同時にパトライトが光ってほしい、電光掲示板があれば安心だ、という声も聞かれました。

続いて、土砂災害の講話では普段から備えをしておくこと、家族と避難場所を決めておくこと、土砂災害の前兆現象があれば十分に注意して避難するなどのアドバイスを受け、みなさん熱心に聞いておられました。

サークル員募集

センターでは毎週火・金曜日13:30から15:30まで囲碁・将棋サークルを開催していますので、ぜひご参加ください。障害のある方・ボランティアの方どなたでも参加できます。(将棋は金曜日のみ)

日帰りハイク

10月12日(水)、日帰りハイクが行われ、宇治市の平等院鳳凰堂(世界遺産)と源氏物語ミュージアムに障害者・ご家族等29名が参加されました。天候にも恵まれバス旅行に最高の一日となりました。平等院では厳かな雰囲気をまとった鳳凰堂にみなさん、息をのんで見入っておられました。



宇治平等院を見学

第34回 舞鶴市障害者将棋大会

9月11日(日)、身障センター3階で第34回舞鶴市障害者将棋大会が開催されました。14名の方々が参加し、初級者と上級者の2グループに分け、それぞれのトーナメント戦で実施しました。和気あいあいながらも、どのグループも時間を忘れて対局に集中されていました。観戦者も白熱した対戦を固唾を呑んで見守りました。

上級者

優勝 竜山 昭夫氏
準優勝 河守 駿吾氏
3位 長谷 郷由氏

初級者

優勝 高家 久司氏
準優勝 仲川 史郎氏
3位 仲川 義幸氏



将棋の対局風景

第34回 舞鶴市障害者囲碁大会

10月2日(日)身障センター3階で第34回舞鶴市障害者囲碁大会が開催され15名の方が参加されました。碁力に応じたAクラスとBクラスに分け、それぞれトーナメント戦で白熱した頭脳戦が繰り広げられました。昨年度から身障センターで行われているサークルに通い、腕を上げた人もおられ、今後の活躍が期待されます。

Aクラス(上級)

優勝 奥野 祐行氏
準優勝 尾崎 義之氏
3位 長船 静行氏

Bクラス(中級)

優勝 高家 久司氏
準優勝 山田 修巳氏
3位 片山 實氏



囲碁の対局風景

俳句教室より

十月句会報

ふくよかに香る夕餉や栗ごはん 山下とし
 運動会紅白競ふ声はじけ 〃
 秋の夜を友と語りて酒を酌む 木下 隆徳
 奥山の鬼の住処にささ草 〃
 祝^{はが}れても何故か寂しや敬老日 和高 隼生
 通り過ぎてなほまなうらに彼岸花 〃
 行楽日バスに揺られて菊祭り 荒浪 絢子
 この味は忘れられない栗ごはん 〃
 秋の夜静かなる里淋しすぎ 網中美恵子
 ま夜中を夜着^{よぎ}の寒さに目が覚める 〃
 至福なり松茸前に深呼吸 地久里正三
 友の来てお国訛りの夜長かな 〃
 松手入親子二代の庭師来て 山根トシ子
 新米の匂ふ厨に嫁の居て 〃
 志願兵兄の写真の終戦日 磯野 留治
 半農も週を跨いで稲を刈る 〃
 掃くほどに萩のこぼる、朝の庭 西川 澄子
 鉄塔の四肢のびやかに鯛雲 〃

洪 福恵 選

募集・案内

詳細はセンターまで
お問い合わせ下さい

12/6 13:30~15:30

第34回障害者ふれあい行動デー

場所 舞鶴市中総合会館4階コミュニティホール

講演 障害者と高齢者の共生について
 講師 与謝郡福祉会特別養護老人ホームやすら苑
 施設長 土居正志氏
 参加費 無料

12/10 13:30~15:00

交流事業「クリスマス会」

場所 身障センター3階 機能回復訓練室

アットホームな手づくりパーティで、軽食と楽しいイベントと一緒にしませんか？

内容 ・軽食（ロングロール寿司とスイーツ）
 長さ1メートルの巻き寿司を
 みんなで作って食べよう
 ・ほれほれサンタのプレゼント

参加費 1,000円
 対象者 障害児・者とその家族、
 ボランティア

定員 30名 ※先着順
 申込期間 11月24日(木)~12月2日(金)



サロンニュース

秋のスイーツ充実



サロンぽーれぽーれでは、大好評の抹茶シフォンケーキ、おはぎに加え、夏の間、少しお休みをいただいていたケーキが復活しました。ケーキは小さめなので、違う種類をちよつとずつ食べたいスイーツ派にもぴったり。

この秋、充実したスイーツ達を是非ご賞味ください。

また、一年の恩恵を授かるようにと、ひとつひとつ丹精を込めて手作りしているお正月用ポチ袋・祝い箸も好評発売中！



充実スイーツ♪



祝い箸とポチ袋

1/15 13:30~15:30

健康講座「こころの健康」

場所 舞鶴市身体障害者福祉センター集會室

いきいきと自分らしく生きるために「こころの健康」はかせません。障害のある方が情緒的に健康であり、他人と良い交流を保ち、社会的にも健康に生活するための学びの場にしたいと思います。

講師 ながうちこころのクリニック
 長内清行 医師

定員 40名程度
 対象者 市内在住の障害者とその家族、関係者
 内容 こころの健康について講義

参加費 無料
 申込方法 電話、ファックスまたは
 直接身障センター窓口へ来所
 申込期間 12月12日(月)~29年1月12日(木)

11月・12月・1月の相談カレンダー

年末年始・
祝祭日を除く

内容	11月	12月	1月	時間	予約
身近な健康相談		毎週火曜日		午後1時~4時	不要
福祉相談 ピアカウンセリング		毎週月・水・金曜日		午前9時~午後5時	不要
パソコン相談		毎週木曜日		午後1時~4時	要
リハビリ相談		毎週木曜日		午後1時30分~3時30分	要

新入職員の紹介

大久保 主税 舞鶴市身体障害者福祉センター(運転手・生活支援員)
 (H28.9.5付)
 高田 典子 舞鶴市身体障害者福祉センター(生活支援員)
 (H28.10.1付)



7~10月までに開催したギャラリー・イベント

障害者の方によるギャラリー展示を募集しています。
期間や内容など、お気軽におたずねください。

7月



みずなぎ鹿原学園
「おいしいもの展覧会」

8月

ギャラリーコーナー



衣川 清個展
「はりこ」

10月



川柳サークル展

9月



絵画サークル展

イベントコーナー



沖縄民謡
鈴木彰一

7月



ギター演奏
おたまじゃくし

ミニイベントをしてくださる方・
グループも大募集！
障害の有無は問いません
お気軽にセンターまでどうぞ

8月



ハンドベル
waka music seven



朗読会
こだま会



ギター・フルート
ぐりんてい

9月



ほれほれ寄席
桂三扇



マジック 絆

10月



ギター
西田真路



朗読とミニコンサート
かざはな&ぐりんてい



ウクレレ
ブアマナ

今後の予定

詳細は広報まいづるをご参照ください。

◇ ギャラリー ◇		◇ イベント ◇ (12:30 ~ 13:00)	
11月	●11/17(木)~12/7(水) 近年美代子個展 (陶芸・七宝焼)	11月	●11/2(水) 白井友治「ウクレレ」 ●11/7(月) ふよふよ「歌とフラダンス」 ●11/15(火) MJB「ギター」 ●11/25(金) ポコアポコ「フルート&ピアノ」
12月	●12/8(木)~1/11(水) 原敏子個展 (陶芸・手芸)	12月	●12/7(水) 朗読会「こだま会」 ●12/19(月) サロンアンダンテ「ヘルマンハーブ」 ●12/23(金) シミー宮下「ジャズピアノ」~13:30
1月	●1/12(木)~2/1(水) 書道教室展		