

# ひまわり

～障害者の自立と社会参加をめざして～

第60号

2016年(平成28年)8月

発行 舞鶴市身体障害者福祉センター  
住所 舞鶴市字余部下1183-9  
電話 0773-63-3100 8  
FAX 0773-62-9546  
E-mail: himawari@kyoto-taiyo.or.jp

## 平成28年度 身障センターボランティア総会・懇親会

平成28年7月10日(土)、登録していただいているボランティアの皆様を対象に、ホテルマーレたかたで平成28年度身障センターボランティア総会・懇親会が開催されました。56名の参加があり、総会では、実績報告を行い、その後、活動をする上での課題について前向きな意見交換やスライド紹介が行われました。

引き続いての懇親会では、乾杯の発声をされたボランティアの山本高雄さんが「ボランティアをやっている今が一番幸せ。笑顔でこれからも携わっていききたい」と挨拶をされ、おとめ一ずによるミニコンサートでは、琴線にふれる演奏と歌声を聴き、アンコールの「ふるさと」を皆と手話で合唱し、参加者全員が一体感を味わい、盛況のうちに閉会しました。



ボランティア総会での意見交換の様子



おとめ一ずのみなさん

### ボランティア募集

#### 行事名

- サロン「ぼーれぼーれ」喫茶コーナー
- 園芸(お花の手入れ等)
- 清掃・草引き等
- 行事手伝い(秋祭り・日帰りハイク・障害者文化作品展等)
- 各講座・教室・就労作業サポート

#### 日時

- サロン「ぼーれぼーれ」喫茶コーナー  
土・日 午前の部 9:30～13:00  
午後の部 12:30～16:00
- 就労支援「ぼーれぼーれ」作業サポート・清掃  
月～金 午前の部 9:30～12:00  
午後の部 13:00～15:30
- 秋祭り 準備 平成28年9月16日(金)  
当日 平成28年9月17日(土)
- 園芸・草引き等  
9:00～17:00でご都合の良い時間帯

9月17日(土)開催!

### 秋祭り

場所 駐車場及びサロン「ぼーれぼーれ」一帯  
\*雨天の場合は、屋内と玄関先ピロティーで開催予定。

#### 内容【イベント】

和太鼓(若浦中学校)、吉本芸人「戦士」のお笑い、障害者かくし芸大会、チャットマン ゆうさい連のよさこい踊り

#### 【模擬店】

焼肉、焼きそば、焼きトウモロコシ、チヂミ、炊き込みご飯、中巻き寿司、冷やしうどん、フライドポテト、みたらし団子、飲み物、駄菓子等。各事業所による出店

【バザー】食器類、日用品、衣類、アクセサリ等

みなさんのご来場  
待ってまーす!



### 毎年大好評・秋祭りバザー物品提供のお願い

ご家庭で未使用の品物がありましたら、ご協力をお願いします。お手数ですが、身障センターまでお持ちください。

## 福祉講座「福祉用具の体験と障害者福祉制度について学ぼう」を開催

5月29日(日)、福祉講座が開催され、59名の障害者と家族、ボランティアの方々が、制度の学習と福祉用具の体験を行いました。

舞鶴赤十字病院リハビリテーション科・



福祉用具等の体験をする

作業療法士係長高岡祥子先生による講義は、スライドや福祉用具を使ったわかりやすい説明で、参加者からは「最近の情報を知ることができてよかった」「使ってみたくて用品があった」「自分が使いやすいように手作りすることを学んだ」などの感想が寄せられました。

その後関係事業所の協力により、参加者が積極的に車イスや杖、自助具等を体験することができました。「工夫された便利な用品に感心した」など知って得する体験に参加者は満足されていました。

障害者の在宅ケアを支える職種間のつながりも深めることができ、意義深い講座となりました。

## 啓発事業 クリーンキャンペーン

5月21日(土)午前8時30分より運営委員、ボランティア、市職員、センター職員併せて19名でセンター周辺及びセンター2階のロビーの大掃除、移動をしました。



身障センター周辺を掃除

事前にボランティアによる草刈りをお世話になり、当日は不法投棄された空き缶などを拾い、センター周辺は大変きれいになりました。

2階に相談室としてのスペースを作ることができ、みなさんに活用していただけたら幸いです。

## サロンぽーれ<sup>2</sup>

### 新発売 シフォンケーキ しずくの夢

サロンぽーれぽーれでは、「全国茶品評会」4年連続地産賞(団体)第1位の舞鶴でとれた「由良川の雫」をふんだんに使った、こだわりのシフォンケーキを新発売しました。是非味わってみてください。



抹茶味のシフォンケーキ

## 社会生活講座「パソコン講座」

毎年、好評のパソコン講座。初心者の方を中心としたワード初級講座を6月4日(土)と6月11日(土)、文字入力が出る方を対象としたワード中級講座が6月25日(土)と7月



パソコン講座

2日(土)に開催され、障害者、ボランティアを含め初級講座は16名、中級講座は24名の参加がありました。

両講座とも、熱心に講師の話聞き、休み時間もパソコンに向かう参加者の姿がみられ、「本当に楽しく学ぶことができた」「得るものがすごく多かった」、「教えてもらったやり方を、今後ぜひ使っていきたいと思う」と感想を述べられました。

## がんばり屋さん 紹介



第36回全京都障害者総合スポーツ大会卓球大会

優勝!

7月17日、鳥津アリーナ京都(京都府立体育館)で行われた全京都障害者総合スポーツ大会卓球大会の男子・脳性マヒの部において、梅田一郎さんが初優勝されました。「毎週土曜日と仕事の後にも練習に励んでいたのが優勝できてうれしい」と全身で喜びを語っておられました。

梅田一郎さん



メダルと賞状を手に喜ぶ梅田さん

また、10月20日から岩手県で行われる第16回全国障害者スポーツ大会(2016希望の国大会)にも「50メートル走」と「ジャベリックスロー」の2競技に京都府の障害者代表として出場されます。

10月27日からはサロンぽーれぽーれにおいて個展も開催予定。

## 8月・9月・10月の相談カレンダー

祝祭日を除く

内容	8月	9月	10月	時間	予約
身近な健康相談		毎週火曜日		午後1時~4時	不要
福祉相談 ピアカウンセリング		毎週月・水・金曜日		午前9時~午後5時	不要
パソコン相談		毎週木曜日		午後1時~4時	要
リハビリ相談		毎週木曜日		午後1時30分~3時30分	要

俳句教室より

七月句会報

端山より鶯の声遠くなり	磯野 留治
生き生きと畑一面ジャガ芋の花	〃
マンシヨンの奥は林道著莪の花	山根トシ子
押花の藍あざやかに夏見舞	〃
ひまわりの絵手紙に友恙なく	荒浪 絢子
七夕に毎年逢う願ひ事	〃
木陰にて囲碁盤囲むなかまかな	木下 隆徳
螢飛ぶ里の清水のありがたく	〃
肩車夕焼け雲に届くかな	地久里正三
夕立ちや少し静かに赤子居る	〃
入梅にあちらこちらが痛くなり	網中美恵子
あじさいを思い描くや傘の花	〃
別の世に踏み入る如く茅の輪越ゆ	西川 澄子
蓮咲ける朝風の庭清々し	〃
雨しとど紫陽花こうべ深く垂れ	山下 とし
万緑の高速道路快適に	〃
陽が落ちて遊び出すやら川螢	和高 隼生
掘り出して細くも香る新牛蒡	〃

浜 福恵 選

募集・案内

詳細はセンターまでお問い合わせ下さい

9/11 日  
13:00~17:00

第34回 舞鶴市障害者将棋大会

場所:身障センター3階 機能回復訓練室

内容 トーナメント形式で試合  
試合後、審判員を交えて交流  
参加費 無料  
申込期間 平成28年8月8日(月)~9月5日(月)

10/2 日  
13:00~17:00

第34回 舞鶴市障害者囲碁大会

場所:身障センター3階 機能回復訓練室

内容 トーナメント形式で試合  
試合後、審判員を交えて交流  
参加費 無料  
申込期間 平成28年9月2日(金)~9月23日(金)

11/1 火  
10:00~15:00

山野草講座「文化作品展にむけて」

場所:身障センター3階 作業室

対象者 市内在住の障害者とその家族、ボランティア  
定員 20名程度  
参加費 1,000円  
講師 山本高雄氏・山本ふじ子氏  
申込期間 平成28年10月2日(日)~10月21日(金)まで

11/2 水  
13:30~15:00

生け花講座「文化作品展にむけて」

場所:総合文化会館 展示室

対象者 市内在住の障害者とその家族、ボランティア  
定員 15名程度  
参加費 2,400円(花代とお茶代)  
講師 森脇淑子氏(未生流中山文甫会教授)  
申込期間 平成28年10月2日(日)~10月21日(金)まで

新入職員の紹介

前田 和子 舞鶴市身体障害者福祉センター(生活支援員)  
(H28.5.9付)  
森下 信子 舞鶴市身体障害者福祉センター(生活支援員)  
(H28.6.1付)

創立35周年記念 レリーフデザイン募集中!

写真は創立25周年記念事業で皆さんと一緒に作った陶板レリーフです。



25周年作成中のレリーフ

35周年に向けて新たに今年度から募集し、レリーフ作成に入ります。

どしどしご応募ください。

募集要項

- 1 テーマ 「人間ってすばらしい」~障害者の仲間が働く喜び~
- 2 陶板レリーフのサイズ ヨコ140cm×タテ80cm
- 3 図案のサイズ A4サイズ
- 4 募集対象 舞鶴市在住の方(年齢問わず)
- 5 応募締切日 平成28年8月31日(水)まで
- 6 申込方法 郵送、ファックス、もしくはE-mailで  
舞鶴市身体障害者福祉センター  
〒625-0087 舞鶴市余部下1183-9  
FAX 62-9546  
E-mail himawari@kyoto-taiyo.or.jp

1日 11/3 木  
文化の日  
10:00~17:00

第35回 舞鶴市障害者文化作品展

2日 11/4 金  
10:00~15:00

場所:総合文化会館 小ホール  
(作品展示・イベント)  
展示室1(物品販売)

内容 障害者が日常生活、文化サークル、趣味、地域活動支援センターなどを通じて創作した書・手工芸品・写真・陶器・絵画などを一堂に展示する。

- 作品募集
- ①応募資格 市内在住の障害者(児)
  - ②作品の種類 書・絵画・手工芸品・写真・陶器などの手作り品
  - ③作品サイズ 特に指定なし(ただし搬入出が可能なサイズ)
  - ④募集締切 平成28年10月25日(火)
  - ⑤募集方法 センターまで持参していただく



4~7月までに開催したギャラリー・イベント

障害者の方によるギャラリー展示を募集しています。  
期間や内容など、お気軽におたずねください。

4月



井上喜代美個展  
「編み物」

ミニイベントをしてくださる方・  
グループ也大募集!

障害の有無は問いません  
お気軽にセンターまでどうぞ

ギャラリーコーナー

5月



村山淳子個展  
「押し花」

4月



三胡とエクササイズ  
大機博芳

7月



陶芸サークル展

6月



ほっこりステーション  
「刺繍と染めの手仕事展」

イベントコーナー

5月



ほれほれ寄席  
桂 三扇・ほたもち亭あんこ



ギター弾き語り  
西田真路



三味線  
三味弘会



Rハ  
大師範 林悦山



ギターとキーボード  
ミッキー



お手玉  
岡田中お手玉の会



手話歌  
虹の会



コーラス  
プリランテ



大正琴とキーボード  
シュシュ



朗読会  
こだま会

6月



ウクレレ  
梅原 豊



お箏  
ポコアポコ with 林悦山

7月



朗読とミニコンサート  
かざはな&ぐりーんてい



フォークソング  
MJB

今後の予定

詳細は広報まいづるをご参照ください。

◆ ギャラリー ◆		◆ イベント ◆ (12:30 ~ 13:00)	
7月	●7/28 (木) ~ 8/24 (水) おいしいもの展覧会 (みずなぎ鹿原学園)	8月	●8/3 (水) waka music seven 「ハンドベル」 ●8/9 (火) 鈴木彰一 「三線演奏」
8月	●8/25 (木) ~ 9/14 (水) 衣川清個展 (張り子)	9月	●9/7 (水) こだま会 「朗読会」 ●9/21 (水) 絆 「マジック」 ●9/27 (火) プアamana 「ウクレレ」
9月	●9/15 (木) ~ 10/5 (水) 絵画サークル展 (絵画)	10月	●10/3 (月) かざはな&ぐりーんてい 「朗読とミニコンサート」 ●10/20 (木) 西田真路 「ギター」 ●10/25 (火) SKfamily 「ピアノと歌」
10月	●10/6 (木) ~ 10/26 (水) 川柳サークル展 (川柳) ●10/27 (木) ~ 11/16 (水) 梅田一郎個展 (陶芸)		